

Область применения.

Набор для оценки обоняния представляет собой пробники пахучего вещества бутанол в разных концентрациях. В результате тестирования определяется уровень обоняния (нормосмия, гипосмия, anosmia).

Информация для эксплуатации.

Перед эксплуатацией необходимо удостовериться имеется ли аллергия на бутанол или другие ароматические вещества. В случае обнаружения аллергических реакций не использовать набор!

Данный набор основывается на, так называемом, принципе «принудительного выбора», когда по каждой пробе необходимо получить ответ есть запах или нет, даже если выбор затруднителен. Это не приводит к искажению результатов, так как в статистическом анализе предусмотрены и учтены эти моменты.

Применение набора.

При проведении оценки восприятия ознакомьтесь со следующей информацией:

«Оценка восприятия запахов будет проводиться при помощи набора пробников из 16 тестеров с разной концентрацией пахучего вещества (бутанола). Все тестеры пронумерованы от №1 (с наиболее высокой/сильной концентрацией) до №16 (с наиболее низкой/слабой концентрацией). 2 дополнительных тестера не имеют никакого запаха. Вам будут по очереди подноситься к носу 3 тестера, где в одном есть пахучее вещество (бутанол), а в двух других нет. Концентрация (сила запаха) будет меняться по ходу теста. Вы должны ответить, где вы ощущаете запах пахучего вещества. Для достоверности результатов вам нужно будет закрыть глаза или на вас будет надета маска на глаза. Пожалуйста, не прикасайтесь к тестеру краем носа, это может привести к искажению запаха».

Процедура оценки восприятия запахов, в общей сложности, занимает порядка 10 минут. Проводится натощак или не менее чем спустя 2 часа после еды, за исключением питьевой воды, также за 15 минут до начала не рекомендуется курить и применять жевательные резинки. Для проведения оценки используйте перчатки без специальных запахов (например, хлопчатобумажные). В случае соприкосновения наконечника тестера с перчаткой, ее следует заменить.

Приготовьте бланк для оценки восприятия запахов до начала тестирования. Возьмите 3 тестера (один с бутанолом и 2 пустых). В случайном порядке поочередно поднесите к носу каждый тестер.

Удерживайте тестер на расстоянии, примерно, 2 см от носа по центру, между ноздрями. Попросите испытуемого сделать вдох носом в течение 2-3 секунд. После чего, попросите назвать, ощущает ли испытуемый запах или нет, и отметьте его в бланке. Не сообщайте правильный ответ испытуемому.

При правильном ответе оценка проводится дважды.

Начинается оценка с тестера №1, с наиболее высокой концентрацией пахучего вещества. Для того чтобы испытуемый познакомился с запахом.

Шаг 1.

Необходимо взять и открыть тестер №16 и два пустых тестера. Поочередно необходимо поднести тестер к кончику носа испытуемого. После этого испытуемый сигнализирует о том, в каком тестере есть запах. При неправильном ответе подается тестер №14 (через номер), то есть с более низким разведением и опять два пустых тестера. При неправильном ответе оценка повторяется с шагом через номер. При правильном ответе процедура повторяется. Оценка завершается при двух подряд правильных ответах. На примере разведение №10.

Разведение	1	2	3	4	5	6	7
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10	■ ++						
11							
12	+ -						
13							
14	-						
15							
16	-						

Шаг 2.

Оценка продолжается на одно разведение выше. Необходимо взять и открыть тестер №11, и два пустых тестера. Поочередно необходимо поднести тестер к кончику носа испытуемого. После этого испытуемый сигнализирует о том, в каком тестере есть запах. При правильном ответе процедура повторяется. При двух подряд правильных ответах разведение повышается. Необходимо взять тестер №12. При неправильном ответе оценка завершается. На примере разведение №12.

Разведение	1	2	3	4	5	6	7
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

10	++						
11		++					
12	+ -	-					
13							
14	-						
15							
16	-						

Шаг 3.

Оценка продолжается на одно разведение ниже. Необходимо взять и открыть тестер №11, и два пустых тестера. Поочередно необходимо поднести тестер к кончику носа испытуемого. После этого испытуемый сигнализирует о том, в каком тестере есть запах. При правильном ответе процедура повторяется. При неправильном ответе уровень разведения понижается. Необходимо взять тестер №10 и также повторить оценку с двумя пустыми. При двух подряд правильных ответах оценка завершается. На примере разведение №10.

Разведение	1	2	3	4	5	6	7
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10	++		-	++			
11		++	+-				
12	+ -	-					
13							
14	-						
15							
16	-						

Шаг 4.

Оценка продолжается на одно разведение выше. Необходимо взять и открыть тестер №11, и два пустых тестера. Поочередно необходимо поднести тестер к кончику носа испытуемого. После этого испытуемый сигнализирует о том, в каком тестере есть запах. При правильном ответе процедура повторяется. При двух подряд правильных ответах используется разведение выше. При неправильном ответе оценка завершается. На примере разведение №11.

Разведение	1	2	3	4	5	6	7
1							
2							
3							

4							
5							
6							
7							
8							
9							
10	++		++				
11		++	+-	-			
12	+ -	-					
13							
14	-						
15							
16	-						

Шаг 5.

Оценка продолжается на одно разведение ниже. Необходимо взять и открыть тестер №10, и два пустых тестера. Поочередно необходимо поднести тестер к кончику носа испытуемого. После этого испытуемый сигнализирует о том, в каком тестере есть запах. При правильном ответе процедура повторяется. При неправильном ответе уровень разведения понижается. При двух подряд правильных ответах оценка завершается. На примере разведение №10.

Разведение	1	2	3	4	5	6	7
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10	++		++		-	++	
11		++	+-	-			
12	+ -	-					
13							
14	-						
15							
16	-						

Шаг 6.

Оценка продолжается на одно разведение выше. Необходимо взять и открыть тестер №11, и два пустых тестера. Поочередно необходимо поднести тестер к кончику носа испытуемого. После этого испытуемый сигнализирует о том, в каком тестере есть запах. При правильном ответе процедура повторяется. При двух подряд правильных ответах

используется разведение выше. При неправильном ответе оценка завершается. На примере разведение №11.

Разведение	1	2	3	4	5	6	7
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10	++		++	■	++		
11		++	+-	■	-	■	+-
12	+ -	-					
13							
14	-						
15							
16	-						

Шаг 7.

Оценка продолжается на одно разведение ниже. Необходимо взять и открыть тестер №10, и два пустых тестера. Поочередно необходимо поднести тестер к кончику носа испытуемого. После этого испытуемый сигнализирует о том, в каком тестере есть запах. При правильном ответе процедура повторяется. При неправильном ответе уровень разведения понижается. При двух подряд правильных ответах оценка завершается. На примере разведение № 10.

Разведение	1	2	3	4	5	6	7
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10	++		++	■	++		■
11		++	+-	■	-	■	+-
12	+ -	-					
13							
14	-						
15							
16	-						

Обработка данных.

Результат оценивается, как среднее арифметическое последних 4 шагов.

В данном случае: $11 + 10 + 11 + 10 / 4 = 10,5$.

Полученный результат сравнивается с табличными значениями показателей восприятия запахов в норме.

Показатели восприятия запахов в норме.

<i>Возраст (лет)</i>	<i>Женщины</i>	<i>Мужчины</i>
<i>5-10</i>	<i>5</i>	<i>4</i>
<i>11-20</i>	<i>7</i>	<i>7</i>
<i>21-30</i>	<i>8</i>	<i>7</i>
<i>31-40</i>	<i>8</i>	<i>7</i>
<i>41-50</i>	<i>7</i>	<i>6</i>
<i>51-60</i>	<i>6</i>	<i>5</i>
<i>61-70</i>	<i>6</i>	<i>5</i>
<i>71-80</i>	<i>4</i>	<i>3</i>
<i>более 80</i>	<i>1</i>	<i>1</i>

Результаты теста не являются диагнозом и требуют консультации специалиста!